

Engadiner Sommerlauf

Mit atemberaubender Bergkulisse und tiefblauer Seenlandschaft einer der schönsten Läufe weltweit! 25 km sportliche Herausforderung oder 11 km Kurzdistanz von Sils oder Pontresina nach Samedan.

Der Engadiner Sommerlauf startet in Sils und führt an sechs tiefblauen Oberengadiner Seen vorbei bis ins Ziel nach Samedan. Die Strecke verläuft mehrheitlich auf Naturstrassen und weist einen minimalen Höhenunterschied von 200m auf – ein flacher Lauf umgeben von eindrucklichen Bergen. Der Lauf eignet sich bestens als Vorbereitung eines Herbstmarathons und übersteigt bewusst die Halbmarathondistanz. 3er-Teams können sich in der Kategorie Firmen & Teams anmelden und erleben dabei Teamspirit verbunden mit sportlicher Herausforderung.

Als kürzere Option steht die 11km-Distanz des Muragl-Laufs von Pontresina nach Samedan, als Läufer oder Nordic-Walker, zur Auswahl. Die Strecke bietet auf der Runde ins Roseg-Tal einen unvergesslichen Blick auf den Roseg-Gletscher. 3er-Teams können sich auf beiden Distanzen in der Kategorie Firmen & Teams anmelden und erleben dabei Teamspirit verbunden mit sportlicher Leistung.

Für die Jüngsten sorgt das Kids-Race mit Fun-Parcours sowie 1 bis 3 km für viel Spass und Herausforderung im Zielgelände des Sportzentrums Promulins Arena in Samedan. Hier treffen sich zum Abschluss alle wieder im Village, in der Festwirtschaft und zum Unterhaltungsprogramm.

[Details zum Engadiner Sommerlauf](#)