

Trail Running

Laufen abseits der asphaltierten Strassen in der wunderschönen Bergwelt rund um Samedan – das bietet Trail running, der neue Laufsport für Naturliebhaber.

Vom Anfänger bis zum ausdauernden Profi – die unterschiedlichen Trails laden ein die abwechslungsreiche Natur zu erkunden.

Engadin Trail (16.4 km)

Von Samedan aus geht es über Muntarütsch, vorbei am Crap Sassella über God da Munt, von wo aus man die Alp Muntatsch auf 2188 Metern Höhe erreicht. Einen Halt auf der Alp Muntatsch lohnt sich. Neben der schönen, umfangreichen Aussicht bietet die Alp Muntatsch eine einfache Küche mit Spezialitäten aus eigener Produktion. Nach einer Rast führt der Weg weiter mit nur leichter Steigung über die Alp Munt (2233m) zur Alp Clavadatsch (2200m) unterhalb des Piz Padella. Von der Alp Clavadatsch beginnt der leichte Abstieg zur Bergstation Marguns. Der Abschnitt von der Alp Muntatsch bis Marguns ist auch ein Teilstück der Via Engiadina. Von hier aus geht es weiter bergab, bis man wieder in Samedan eintrifft.